

## План работы ШСК «МОЛНИЯ» на 2022-2023 уч. год

**Цель** : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Выборы Совета ШСК	декабрь	Руководитель ШСК
2	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2021-2022	декабрь	Совет ШСК
3	корректировка графика работы спортивных секций	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
4	Подготовка информационного материала для сайта гимназии	декабрь	Руководитель ШСК Совет ШСК

5	Разработка \ корректировка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	декабрь	Руководитель ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	По графику	Руководитель ШСК
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
12	Участие в спортивных соревнованиях по видам спорта	постоянно	Руководитель ШСК
13	Проведение массовых подвижных игр в течение дня на переменах в начальной школе.	постоянно	Совет ШСК
14	Организация подготовки и участия в сдаче норм ВФСК ГТО.	По графику	Руководитель ШСК

15	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
16	Освещение на сайте ОУ, страницы гимназии в ВК деятельности школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
17	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
18	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
19	Сверка комплектования спортивных кружков, групп внеурочной деятельности	Декабрь	Руководитель ШСК
20	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
21	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК
22	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района, города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
23	Анализ проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
24	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК

25	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<b>Организация волонтерского движения</b>			
26	Проведение профилактических классных часов по здоровому образу жизни в 1-7 классах	январь	Члены ШСК
27	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	2 раза в год	члены ШСК
28	Проведение Дней здоровья для учеников 1-11 классов	По графику	Руководитель ШСК Зам.директора по ВР
29	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК зам.директора по ВР
<b>Методическая работа</b>			
30	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
31	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
32	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом с другими ШСК	В течении года	Руководитель ШСК