Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищев	ые вещест	гва (гр.)	Энерг. ценность		Витами	іны, мг		Мин	еральные	веществ	а,мг
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	С	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант №1													
	Завтрак	<u> </u>												
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
413	Сосиски отварная	100	10,8	23,8	1,6	266,0	0,01	0,00	0,00	0,10	6,00	35,00	4,00	0,45
302	Каша гречневая (вязкая) (гарнир)	180	5,4	8,5	27,8	216,0	0,20	6,70	0,01	0,20	89,00	100,80	36,00	1,20
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
	Uroro	41301519	20,6	33,2	65,7	639,5	0,26	6,73	0,01	0,75	115,30	173,40	54,60	2,38
	11-00 yac.	-												
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
100	Viroro	18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 1	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	2,98
	Обед													
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
124	Щи из св капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0	0,06	14,11	0,01	0,00	8,80	43,90	19,70	0,74
390	Котлеты рыбные "Любительские"	100/5	14,8	8,8	15,3	196,0	0,07	0,73	40,00	17,00	84,10	121,70	32,20	0,64
520	Пюре картофельное или картофель отварной с маслом	180	5,60	10,00	26,40	227,00	0,20	6,70	0,01	0,20	10,00	51,00	18,00	0,40
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	32,00	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Кондитерские изделия	30	5,8	22,6	20,8	156,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80
	Итого	100	44,9	47,9	173,2	1123,3	0,6	41,5	40,1	18,1	220,0	396,8	136,0	11,9
	Beero	i jajanhin	66,6	81,1	260,2	1850,8	0,8	51,1	40,1	18,8	353,3	580,2	194,6	17,3
	DCCI U	100407	00,0	03,1	200,2	1030,0	U,0	31,1	40,1	10,0	3333	300,4	1,74	1,0

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевя	ые вещест	гва (гр.)	Энерг. ценность		Витами	іны, мг	!	Мин	еральные	е веществ	а,мг
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	Е	Ca	P	Mg	Fe
	Варнант 2													
	Завтрак													
302	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,83	36,80	295,70	0,17	0,90	53,40	0,70	145,01	229,30	69,20	1,60
96	Масло сливочное	5	0,01	4,2	0,1	38,5	0,00	0,00	0,02	0,00	1,20	0,01	0,03	0,01
378/2	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
e pitro di	Uroro		13,8	19,3	74,1	514,7	0,3	2,2	63,4	1,2	282,0	356,9	97,8	2,5
	11-00 час													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Итого	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Обед													
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,3	5,6	22,2	168,0	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80
462	Тефтели из говядины с соусом	100/30	9,8	7,1	12,0	151,0	0,04	0,00	0,00	0,50	22,50	84,00	13,00	1,00
516	Макароны отварные	180	6,1	11,0	41,0	293,4	0,18	7,40	0,01	0,30	51,00	100,80	36,00	1,40
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Кондитерские изделия	30	5,8	22,6	20,8	156,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80
ar i	Итого	and tall	44,1	48,5	195,3	1218,7	0,58	35,00	0,12	1,68	750,80	488,80	152,40	14,35
	Bcero	100000000000000000000000000000000000000	59,0	67,8	290,6	1821,4	0,8	40,0	63,5	2,8	1050,8	855,7	254,2	17,4
1111		a siredini	31131 M		160	1911 (164) 12 2011 (174)	4.45	A CONTRACTOR	April 1900	idet", seit	1991	1111		STATE OF THE STATE

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищев	ые вещест	гва (гр.)	Эперг. ценность		Витами	іны, мг		Мит	еральны	е веществ	а,мг
			Б	Ж	y	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант 3													
	Завтрак													<u></u>
302	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	200/5	8,5	7,7	52,4	312,7	0,14	1,20	52,30	3,69	246,50	216,20	39,30	4,10
	Фрукты (Яблоко или Апельсин или Банан или Груша) или ягоды	200	3,0	1,0	42,0	192,0	0,08	20,00	0,00	0,80	16,00	56,00	84,00	1,20
685	Чай каркадэ с сахаром	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	71,00	14,00	0,60
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
	Итого	es desirent	16,0	9,6	130,9	664,2	0,27	21,20	52,30	4,94	287,70	378,00	150,50	6,35
	11-00													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
101	Итого	elie Jeografia	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Обед													
1	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
114	Борш с картофелем	250	2,03	5,01	15,00	117,00	0,08	9,18	0,00	2,40	41,98	65,80	29,83	1,38
488	Птина, тушенная в соусе с овощами	200	17,79	13,83	17,20	264,00	0,19	11,61	50,00	1,50	78,72	186,61	44,61	4,05
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	35,8	142,0	0,00	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
344	Итого		36,1	21,0	136,7	855,3	0,51	36,69	50,10	4,66	217,98	419,01	135,68	15,13
	Bcero		53,2	30,6	288,9	1607,5	0,8	60,7	102,4	9,6	523,7	807,0	290,2	22,1
and that		et au dispution	authio.	Interest state	102 HH 114 Ha	51220001157060	indiani-		4.04		ampliner of		25.00	parties and

-							Γ							
Номе р по	Наименование блюд	Выход	Пишев	ые вещест	rea (rn)	Энерг.		Витами	IBLI ME		Мин	iena arnei	е веществ	2 MT
сбор	Hannehybanne Wild	(в гр.)	пищев	bic beinee	Du (1 p.)	ценность		Datami			117.11	срамы	с веществ	(4,147)
######################################	The state of the s		Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант 4		,											
	Завтрак													
208/2	Лапшевник с творогом и прокипяченой сметаной	200/20	20,40	23,30	59,50	470,67	0,09	0,13	59,00	3,79	99,90	162,20	28,30	1,28
97	Сыр порция	5	1,28	1,48	1,62	20,00	0,00	0,04	13,00	0,03	44,00	25,00	1,75	0,20
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб пщеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
2011	Mroro	Palace .	26,1	25,7	97,4	648,2	0,14	0,20	72,00	4,27	164,20	224,80	44,65	2,21
	11-00 час.													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Uroco	4	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
<u> </u>	Обед	<u> </u>												
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
135	Суп из овощей	250	2,3	4,4	12,5	99,0	0,20	8,20	0,01	0,30	26,00	74,00	10,00	0,30
492	Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	330,0	0,11	6,03	19,46	0,49	46,34	175,29	54,03	,
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	32,00	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Итого	25 1000	34,2	19,6	149,4	885,3	0,55	32,03	19,57	1,67	173,44	421,49	124,13	9,65
18.5	Bcero	11	61,4	45,3	268,1	1621,4	0,7	35,0	91,6	5,9	355,6	656,3	172,8	12,5
		10 mm	100	Lange H	A SECTION OF THE PROPERTY OF T	regularity and		100	(Lagrangia)		in Beild	Ult. 1	a seleti	400

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищеві	ые вещест	ъа (гр.)	Энерг. ценность		Витамі	ины, мг		Мин	еральны	е веществ	а,мг
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	С	A	E	Ca	<u>P</u>	Mg	Fe
	Вариант 5													
	Завтрак													
	Каша манная вязкая молочная с маслом	200/5	7,2	7,3	48,3	287,6	0,09	0,00	45,31	1,31	118,63	119,48	20,68	0,57
	Масло сливочное	5	0,01	4,2	0,1	38,5	0,00	0,00	0,02	0,00	1,20	0,01	0,03	0,01
378/2	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
220000000000000000000000000000000000000	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
35000	Итого		12,9	13,7	85,6	506,6	0,18	1,33	55,33	1,76	255,63	247,09	49,31	1,44
					····									
	11-00													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
107 (1)	Uroro		1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Обед													
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,3	5,6	22,2	168,0	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80
489	Рагу из птицы	200	14,64	12,17	17,37	237,73	0,1	13	24	2,3	32,7	157,9	41,15	2,13
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Кондитерские изделия	30	5,8	22,6	20,8	156,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80
100	Итого	Castellingung	42,9	42,6	159,6	1012,0	0,5	40,6	24,1	3,2	710,0	461,9	144,6	14,1
1600	Всего	in pure	56,8	56,3	266,5	1606,6	0,6	44,7	79,4	4,9	983,6	719,0	197,9	16,1
		10.000.000.000	HI 509 250	-MERCHARIES	TEMPERATURE	281 CT 22 EEE 110	uramastrum	Ammingson	many hade	protein de	anternation.	as lihatane ante	asar alimaka	

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)		ые вещест	` • ′	Энерг. ценность		Витами	ины, мг			еральны		,
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант 6													
	Завтрак												_	
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,83	36,80	295,70	0,17	0,90	53,40	0,70	145,01	229,30	69,20	1,60
337	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90
685	Чай каркадэ с сахаром	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	71,00	14,00	0,60
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
	Итого		17,7	18,3	73,6	518,2	0,2	0,9	53,5	1,2	189,6	401,9	101,2	3,6
	11-00													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
2012/2012/2014/15/15	Wrore.	manda da	1.1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
333331133313														
	Обед													
1	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
148	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	0,20	8,20	0,00	0,30	26,00	74,00	10,00	0,30
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/100	19,50	9,90	7,60	210,00	0,10	7,45	11,63	5,04	78,13	324,38	97,06	1,70
302	Каша гречневая (вязкая) (гарнир)	180	5,4	8,5	27,8	216,0	0,20	6,70	0,01	0,20	89,00	100,80	36,00	1,20
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	35,8	142,0	0,00	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
101.521.2	Итого	111111111111	44,0	26,4	153,8	1020,3	0,7	38,3	11,7	6,3	290,4	665,8	204,3	12,9
	Всего	en al se commune	62,8	44,7	248,7	1626,5	1,0	42,0	65,2	7,5	498,0	1077,7	309,5	17,1
HTT.		Maria de la companya	all b	LH.248-33701041	ngganas da	ngaging diji	AND DESIGNATION	a a sulfil de uni	dental (SA)	#16.9 F F #10	11/10/2004	in in high	ing sil seja	ili Missangi

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищеві	ые вещест	ъа (гр.)	Энерг. ценность		Витами	ины, мг		Миі	перальны	е веществ	а,мг
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант 7													
	Завтрак													
302	Каша вязкая рисовая молочная с маслом	200/5	5,9	10,6	41,9	287,0	0,06	0,94	53,50	0,22	127,56	153,70	35,60	0,60
97	Сыр порция	5	1,28	1,48	1,62	20,00	0,00	0,04	13,00	0,03	44,00	25,00	1,75	0,20
685	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб ппеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
e did	Uroro	100	11,6	13,0	79,8	464,5	0,11	1,01	66,50	0,70	191,86	216,30	51,95	1,53
	11-00 час													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	M roro	The second	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Обед													
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная	100	4.00	0.12	4.00	150	0.10	15.00	0.10	0.00	(2.20	90.00	21.20	717
	или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
	Борш с картофелем	250	2.03	5.01	15,00	117,00	0,08	9,18	0,00	2,40	41,98	65,80	29,83	1,38
413	Сосиски отварная	100	10.8	23,8	1,6	266,0	0,01	0,00	0,00	0,10	6,00	35,00	4,00	0,45
516	Макароны отварные	180	6,1	11,0	41,0	293,4	0,18	7,40	0,01	0,30	51,00	100,80	36,00	1,40
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	32,00	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Итого	an and the	35,7	42,0	158,3	1132,7	0,51	34,38	0,11	3,68	200,08	373,80	129,93	12,58
100	Bcero	1,000	48,3	55,0	259,4	1685,2	0,6	38,2	66,6	4,4	409,9	600,1	185,9	14,7
				Tourse their	Barr and the	ing a series	in the field	12.13.5		MAL SERVICE	Mary 1	ESTATE OF	10.012	Bonness

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищеві	ые вещест	ва (гр.)	Энерг. ценность		Витами	іны, мг		Мин	еральны	е веществ	а,мг
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант 8													
	Завтрак	200/5		0.65	41.00	246.00	0.00	0.00	51.20	0.70	22.02	0.60.50	100.04	6.06
	Каша молочная гречневая вязкая	200/5	6,15	9,65	41,00	246,00	0,30	0,00	51,30	0,63	33,82	269,52	180,04	6,06
	Масло сливочное	5	0,01	4,2	0,1	38,5	0,00	0,00	0,02	0,00	1,20	0,01	0,03	0,01
378/2	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
	Хлеб пшеничный	40	4,2 11.9	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00 1.33	0,00 61.32	0,45 1.08	9,20	34,80	13,20 208,67	0,45 6,93
10000	Uroro		11,9	16,1	78,3	465,0	0,39	1,33	01,32	1,08	170,82	397,13	208,07	6,93
	11-00 час													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1.1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
1000	Итого	1.000	1.1	0.0	21,3	88.0	0.00	2,80	0.00	0.00	18,00	10.00	4.00	0.60
6490	ATOM STATE OF THE	200333000000000000000000000000000000000	-7-			,-					,	7	7.	1
	Обед			*******										
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
132	Рассольник Ленинградский (с перловой крупой)	250	2,3	4,3	16,9	115,3	0,10	8,20	0,00	0,30	15,90	70,50	25,20	0,93
501	Котлета рубленная из птицы, запеченная с соусом молочным	100	14,6	19,3	10,8	278,0	0,03	0,00	8,90	0,65	17,10	62,56	8,90	0,81
520	Пюре картофельное или картофель отварной с маслом	180	5,60	10,00	26,40	227,00	0,20	6,70	0,01	0,20	10,00	51,00	18,00	0,40
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Кондитерские изделия	30	5,8	22,6	20,8	156,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80
15.00	Итого	in the second	44,5	58,4	174,2	1226,6	0,6	34,9	9,0	2,0	160,1	364,3	118,2	12,3
11.00	Bcero	The state of the s	57,4	74,5	273,7	1779,6	1,0	39,0	70,3	3,1	348,9	771,4	330,9	19,8

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищеві	ые вещест	гва (гр.)	Энерг. ценность		Витами	іны, мг		Мин	еральны	е веществ	а,мг
			Б	ж	У	(ккал)	B1	С	<u>A</u>	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант 9													
	Завтрак													
311	Каша манная вязкая молочная с маслом	200/5	7,2	7,3	48,3	287,6	0,09	0,00	45,31	1,31	118,63	119,48	20,68	0,57
337	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,02	0,00	0,06	0,00	19,40	66,80	4,80	0,90
685	Чай каркадэ с сахаром	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	71,00	14,00	0,60
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
	Итого		16,8	12,8	85,1	510,1	0,2	0,0	45,4	1,8	163,2	292,1	52,7	2,5
	11-00													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл.производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Итого	Patrimical Section	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Обед													
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
148	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	0,20	8,20	0,00	0,30	26,00	74,00	10,00	0,30
492	Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	330,0	0,11	6,03	19,46	0,49	46,34	175,29	54,03	,
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	35,8	142,0	0,00	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Итого	1000	34,3	21,0	154,6	924,3	0,55	30,13	19,56	1,55	169,62	415,89	125,27	10,00
in the same	Всего	1 1111115	52,2	33,7	261,0	1522,4	0,7	32,9	64,9	3,3	350,9	718,0	182,0	13,1
100		100000000000000000000000000000000000000	1000000		HILLIAN		SHIP!	10000	and the	400	The Bull	10,150,51	icul Halifi e	and Permanen

Номе р по сбор	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищев	ые вещест	гва (гр.)	Энерг. ценность		Витами	іны, мг		Миі	іеральны	е веществ	а,мг
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Вариант 10													
	Завтрак											ļ		
302	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,83	36,80	295,70	0,17_	0,90	53,40	0,70	145,01	229,30	69,20	1,60
	Фрукты (Яблоко или Апельсин или Банан или Груша) или ягоды	200	3,0	1,0	42,0	192,0	0,08	20,00	0,00	0,80	16,00	56,00	84,00	1,20
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб пшеничный	40	4,2	0,9	21,3	99,5	0,05	0,00	0,00	0,45	9,20	34,80	13,20	0,45
	Uroro		15,5	14,7	115,1	645,2	0,30	20,93	53,40	1,95	181,31	322,90	167,80	3,53
	11-00													
707	Сок или Нектар фруктовый в ассортименте (промышл производ.)	200	1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	M roro		1,1	0,0	21,3	88,0	0,00	2,80	0,00	0,00	18,00	10,00	4,00	0,60
	Обед													
	Нарезка овощная (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	100	4,92	0,13	4,00	15,0	0,10	15,00	0,10	0,00	63,30	80,00	21,30	7,17
135	Суп из овощей	250	2,3	4,4	12,5	99,0	0,20	8,20	0,01	0,30	26,00	74,00	10,00	0,30
455	Котлета рубленная с белокочанной капустой	100	20,8	10,0	16,3	261,3	0,09	0,65	0,00	0,80	18,00	12,00	6,00	1,70
516	Макароны отварные	180	6,1	11,0	41,0	293,4	0,18	7,40	0,01	0,30	51,00	100,80	36,00	1,40
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	32,00	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60
	Хлеб пшеничный	60	6,3	1,4	32,0	149,3	0,08	0,00	0,00	0,68	13,80	52,20	19,80	0,68
	Хлеб ржаной	60	4,9	0,7	32,7	168,0	0,06	0,00	0,00	0,00	6,00	30,00	15,00	0,90
	Итого	The Leaf Court	45,9	27,6	170,5	1110,0	0,71	34,05	0,12	2,28	196,10	359,00	112,10	12,75
	Bcero	Harrier Programme	62,5	42,3	306,9	1843,2	1,0	57,8	53,5	4,2	395,4	691,9	283,9	16,9
	Итого за 10 дней	1907	580,1	531,2	2723,7	16964,2	8,02	441,43	697,67	64,62	5 270,20	7 477,23	2 401,74	166,95
	Среднее за 1 день	188	58,0	53,1	272,4	1696,4	0,80	44,14	69,77	6,46	527,02	747,72	240,17	16,70
1111	Соотношение	100	1,0	0,9	4,0					41	1.0	2.00	100	