



*«Формула успеха  
при подготовке и  
сдаче **ГИА** и **ЕГЭ**»*



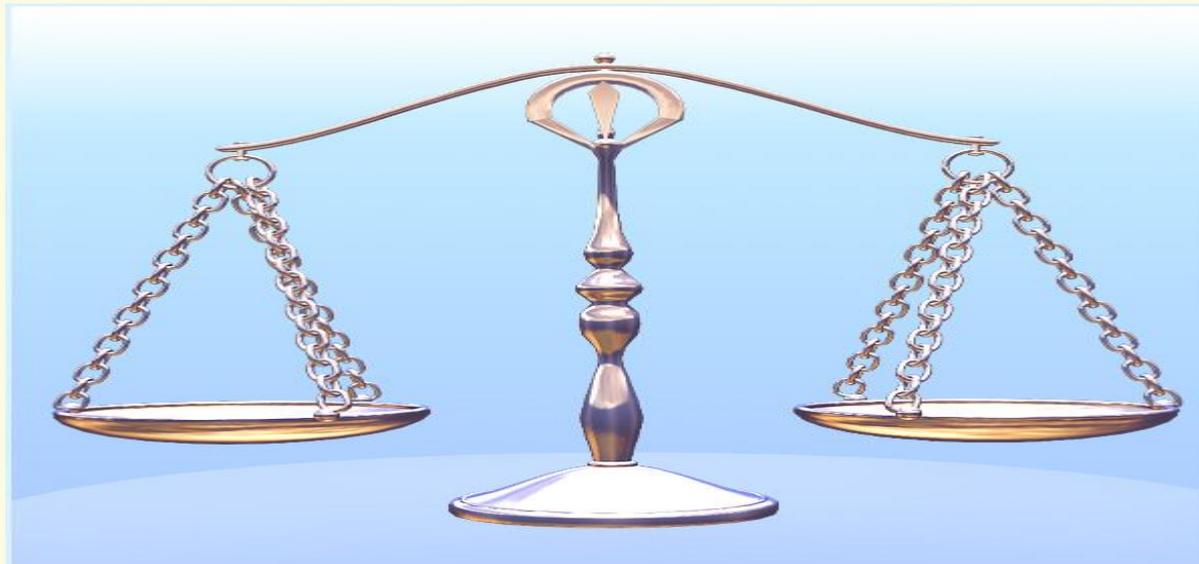


**Продолжите  
высказывание:  
«Для меня экзамен  
это...»**

**«В проведении экзамена мне  
нравится...».**

---

**«В проведении экзамена меня  
огорчает...».**



## Составляющие любого экзамена:

- **информационная готовность** (информированность о правилах поведения на экзамене, информированность о правилах заполнения бланков и т.д.);
- **предметная готовность** или содержательная (готовность по определенному предмету, умение решать тестовые задания);
- **психологическая готовность** (состояние готовности – "настрой", внутренняя настроенность на определенное поведение, ориентированность на целесообразные действия, актуализация и приспособление возможностей личности для успешных действий в ситуации сдачи экзамена).

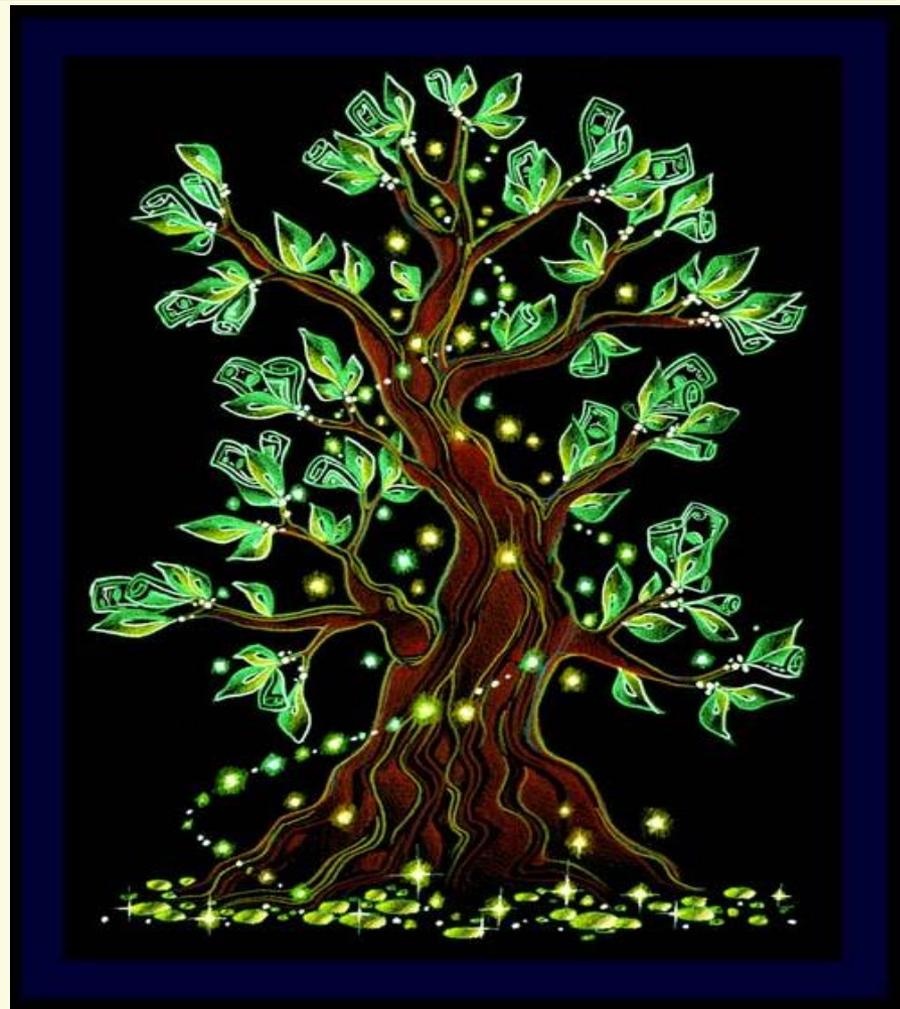
# Упражнение «Дерево жизни»

Равноценные ветви:

 *я могу,*

 *я хочу,*

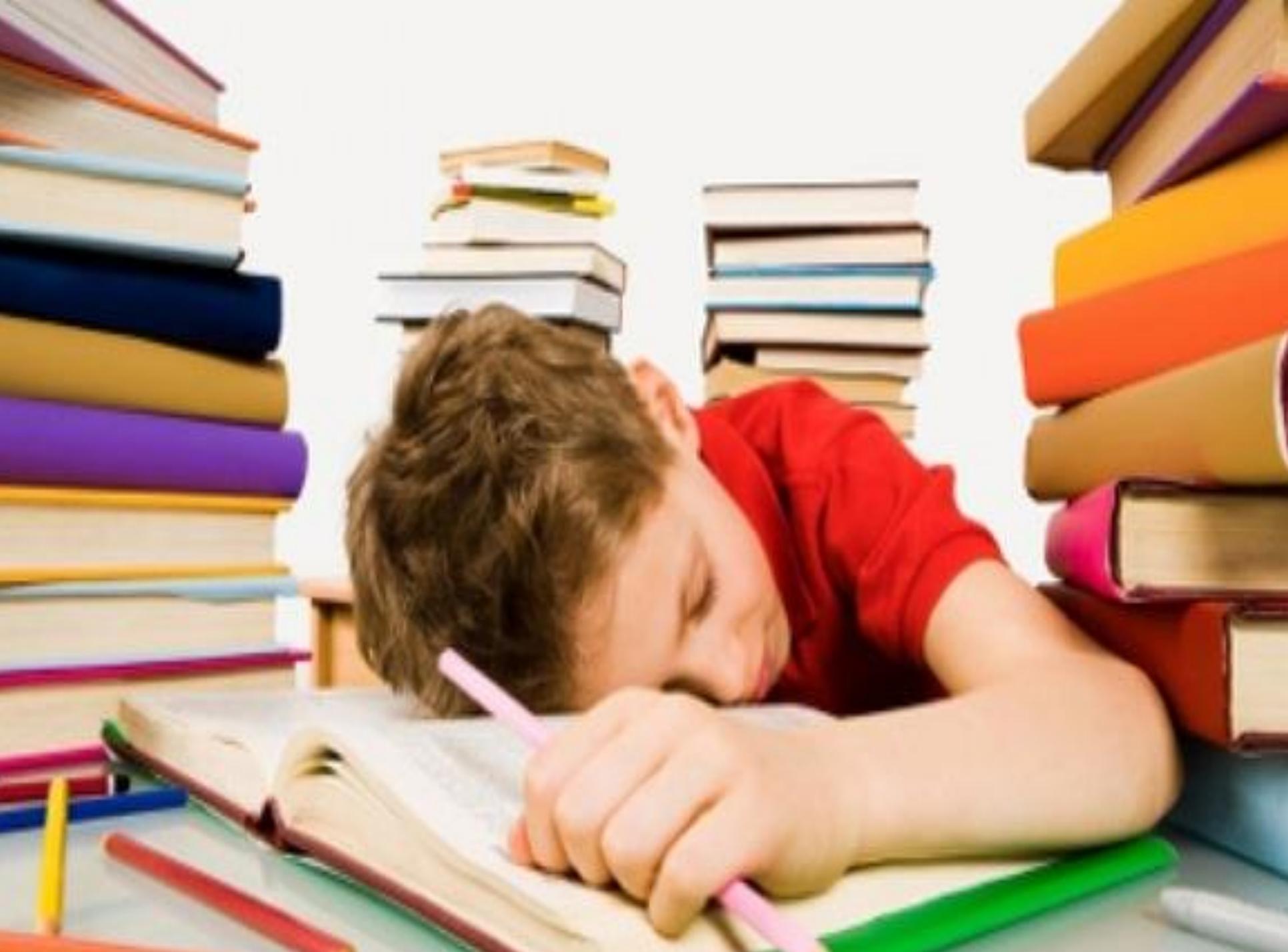
 *я должен.*

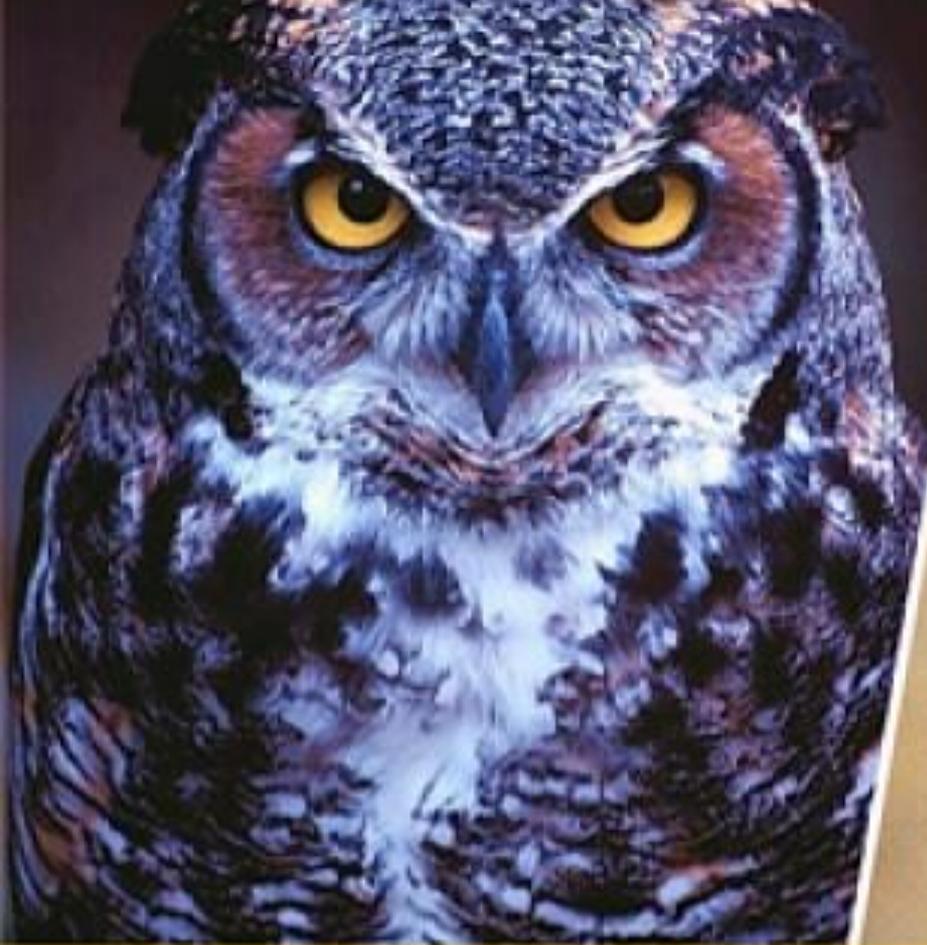


# Мини - лекция «Формула успеха»:



$$\int_{T_0}^{T_1} D + V + F$$





**КТО ТЫ?**













СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!