

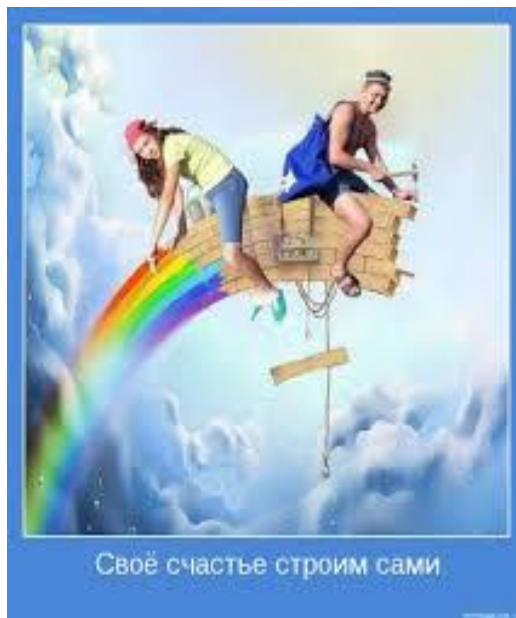
# Жизнь в позитиве



«Слова, которые вы произносите после «Я есть...», определяют, кем вы становитесь»  
Джо Витале



Я позволяю себе быть королем или королевой в своей жизни, принимать решения, исполненные силы, и полностью раскрывать своей потенциал.



Своё счастье строим сами



Пусть у тебя весь день будет  
хорошее настроение





Я постоянно нахожусь под защитой неба, и со мной не может случиться ничего плохого!



**ТЫ САМ**

рушишь свои мечты. Судьба тут не при чём...



**...И ОТВЕТИЛ ЕМУ ВСЕВЫШНИЙ:**

Когда тебе было трудно в жизни Я нёс тебя на руках осторожно

**И Бог сказал:**

«Бойся слез обиженного тобой человека, ведь он будет просить меня о помощи, и Я помогу».

Рассказать друзьям  
alikoStock.com



Я верю в себя, я принимаю себя.  
Я привлекаю людей, которые верят в меня и принимают меня.



**Главное —я сам!**

Я не даю себе потеряться в этом огромном мире!

Я нахожу себе новые интересы!

Я нахожу новых друзей, интересных людей!

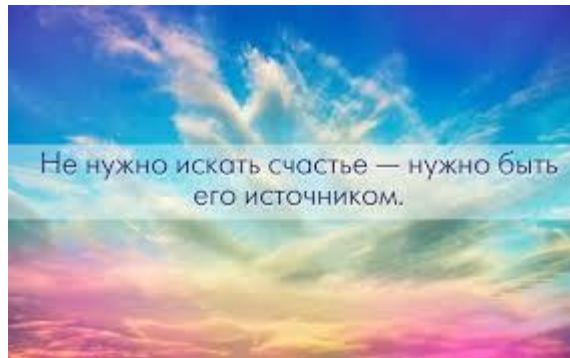
**Не потеряйся и Ты!**



Будущее принадлежит тем, кто

ВЕРИТ В СВОИ МЕЧТЫ!

Я заслуживаю счастья. Я выбираю быть счастливым. Счастье становится для меня образом жизни уже сейчас.





## Притча о жизни - Жизненные ценности

- Как-то один мудрец, стоя перед своими учениками, сделал следующее. Он взял большой стеклянный сосуд и наполнил его до краев большими камнями. Прodelав это, он спросил учеников, полон ли сосуд. Все подтвердили, что полон.
- Тогда мудрец взял коробку с мелкими камушками, высыпал ее в сосуд и несколько раз легонько встряхнул его. Камушки раскатились в промежутки между большими камнями и заполнили их. После этого он снова спросил учеников, полон ли сосуд теперь. Они снова подтвердили факт - полон.
- И, наконец, мудрец взял со стола коробку с песком и высыпал его в сосуд. Песок, конечно же, заполнил последние промежутки в сосуде.
- Теперь, — обратился мудрец к ученикам, — я хотел бы, чтобы вы смогли распознать в этом сосуде свою жизнь!
- Крупные камни олицетворяют важные вещи в жизни: ваша семья, ваш любимый человек, ваше здоровье, ваши будущие дети — те вещи, которые, даже не будь всего остального, все еще смогут наполнить вашу жизнь.
- Мелкие камушки представляют менее важные вещи, такие как, например, ваша будущая работа, ваша будущая квартира или дом, или машина.
- Песок символизирует жизненные мелочи, повседневную суету. Если же вы наполните ваш сосуд вначале песком, то уже не останется места для более крупных камней. Также и в жизни — если вы всю вашу энергию израсходуете на мелкие вещи, то для больших вещей уже ничего не останется.
- Поэтому обращайтесь внимание прежде всего на важные вещи — находите время для ваших родных и любимых, следите за своим здоровьем. У вас останется еще достаточно времени для учёбы, для дома, для празднований и всего остального. Следите за вашими большими камнями - только они имеют цену, все остальное — лишь песок.



ИНОГДА МЫ НЕ ВИДИМ ВСЮ  
СИТУАЦИЮ





НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ

# Как настроиться на удачу

- Задумайтесь о том, что мир вам подарил еще одни сутки для того, чтобы реализовать свои возможности и достичь определенных целей. Концентрируйтесь на том, что очередной день принесет вам массу интересных знакомств и ярких переживаний. Ложитесь спать и просыпайтесь, думая об удаче. Тем самым вы будете настраиваться на позитивные свершения.
- Утром перед зеркалом практикуйте **психологический настрой на удачу**. Внушайте себе то, что в данный момент ваш возраст идеален для самореализации. Думайте о том, что каждый день и каждый год имеет для вас огромную ценность. Концентрируйтесь на мыслях о том, что вы сможете испытать весь спектр позитивных эмоций. Думайте и находите подтверждение тому, что с каждым днем становитесь мудрее и лучше. Очередной год вашей жизни принесет вам новые события. Всегда используйте настрой на удачу, особенно тогда, когда понимаете, что что-то вам в себе не нравится.
- Не стоит заикливаться на каких-то недостатках своей внешности. Любые негативные мысли в этом направлении должны заменяться осознанием того, что вы являетесь уникальным человеком. Думайте о том, что вам нравится то, как вы выглядите, и что вы не похожи ни на кого. Ваша внешность привлекательна и неповторима. С каждым днем вы становитесь красивее, а ваши мысли лишь усиливают обаяние. Обязательно цените ваши внешние данные.
- Когда вы сталкиваетесь с какими-либо неприятностями, стоит понимать, что любая **неудача** никак не повлияет на вашу дальнейшую судьбу. Ваша жизнь прекрасна, несмотря на периодические временные неурядицы. Иоанном Златоустом было сказано, что в рай попадает тот человек, который поднимается после каждого падения. Не будет лишним напоминать себе о тех преимуществах, которые вам уже в данный момент свойственны. Задумайтесь, что вокруг вас много несчастных и больных, в то время как вы чувствуете себя прекрасно.
- В течение дня делайте пару перерывов, устроившись удобно в кресле и закрыв глаза, представляйте вашу цель в виде мишени. Волю визуализируйте в виде стрелы. Вам нужно концентрироваться исключительно на вашей цели, а не на том, чего ожидают от вас другие люди. После этого повысьте желание и отпустите стрелу, чтобы она попала в цель.
- Не лишним будет представлять себя в качестве магнита, который притягивает фортуны. Сев в кресло, начните создавать у себя в голове образ удачи. Притягивайте ее к себе, представляя, будто вы – большой магнит.
- Сев в любимое кресло и закрыв глаза, визуализируйте надпись на радуге, которая гласит: «Я удачлив(а)». Оцените, насколько четкие и яркие буквы вы видите. Если надпись недостаточно выразительная – нужно мысленно стереть надпись и создать новую, которая будет более четкой, объемистой и яркой. Когда идеальная радуга будет создана, скажите про себя громовым голосом: «Я удачлив(а)!».
- Создайте у себя в голове образ вашей удачи, а после прочувствуйте то, что вы с ней неразлучны. Осознание этого факта должно проникать в каждую клеточку вашего тела, в каждую частичку сознания.
- Данный тренинг продемонстрирует наивысшую эффективность, если вы будете практиковать его в течение пяти минут ежедневно. Помните, что ваш успех нужно обязательно закреплять. Хвалите себя за любые, пусть даже незначительные, победы. Позитивные свершения, произошедшие в течение дня, стоят того, чтобы вы похвалили себя за них. Переборщить с этим невозможно. Наедине с собой можно даже произносить вслух: «Какой я удачливый!». Не будет лишним похлопать себя по плечу.
- Каждый раз перед тем, как идти спать, не забывайте о **настрое на позитив**. Перед сном визуализируйте себя на зеленом лугу. Пусть аромат скошенной травы будет для вас запахом удачи. После теплого летнего дождя лучи солнца ласкают ваше тело. Над вами нависает яркая радуга, на которой большими буквами написано: «Я удачлив(а)». Постарайтесь максимально проникнуться этой фразой. Сопровождайте все образы музыкой – гимном вашей удачи. К вам должно прийти понимание того, что успех всегда с вами, что вам всегда везет. Думайте о том, что вы сможете покорить еще множество вершин. На душе станет радостно и легко. Вера в себя придет к вам автоматически. В итоге вы уснете с чувством томительного ожидания завтрашних позитивных свершений.
- Теперь вы знаете, **как настроиться на удачу**. Практикуя вышеописанные упражнения, вы достаточно быстро заметите изменения в своей жизни.

# Спасибо за внимание!

